

TARTU LASTEAED PLOOMIKE LIIKUMISE TEGEVUSKAVA 2020/2021 ÕPPEAASTAL

1. Rühma lühitutvustus

Liikumistunnid toimuvad 4 grupis 2x nädalas kestusega 30-45 min. Tegevuskohad: võimla.

1. grupp: (1,5) 2-4a. 3. 4. ja 5.-st rühmast. Kokku 12 last.

2. grupp: 4-5a. 3., 4. ja 5.-st rühmast. Kokku 14 last.

3. grupp: 5-6a. 3., 4. ja 5.-st rühmast. Kokku 14 last.

4. grupp: 6-7a. 3., 4. ja 5.-st rühmast. Kokku 11 last.

2. Õppeaasta õppe- ja kasvatusprotsessi eesmärgid ja põhimõtted:

Aasta teema: Ploomikesed oleme, mängides me õpime.

Üldeesmärgid:

2-4a:

- **Laps suudab ettenäitamisel matkida lihtsamaid võimlemisharjutusi ja põhiliikumisi.**
- **Laps mängib 2-4 reeglita liikumismänge ja tunneb sellest rõõmu.**
- **Laps käsitseb vahendeid (pall, rõngas, lendav taldrik, liivakotike) eakohaselt ja õigesti.**

4-6a:

- **Laps sooritab võimlemisharjutusi ja põhiliikumisi eakohaselt ja õigesti ja kasutab neid erinevates kombinatsioonides.**
- **Laps mängib 4 ja enama reeglita liikumismänge ja pingutab ühise eesmärgi nimel.**
- **Laps suudab arvestada kaaslasega erinevatel asetustel, liikumistel, mängudes ja tagab seeläbi ohutuse.**

6-7a:

- **Laps tunneb (oskab sooritada) koolis õpetatavate spordialade tehnikat algtasemel.**
- **Laps töötab läbi õige rühi tagamiseks vajaminevad võtmelihased ja mõistab võimlemise vajalikkust tervise tagamisel.**
- **Laps harjutab omavahelist koostööd võistkonnamängudes, suudab järgida reegleid, suhtub lugupidamisega vastasvõistkonda mõistes, et aus mäng on olulisem võidust.**
- **Laps tunneb lihtsamaid kergejõustiku võistlusmäärusi (ohutus).**

Laste vanuseline üldkoosseis:

- ❖ 1,5–2 a - 1
- ❖ 2–3 a - 1
- ❖ 3–4 a - 10
- ❖ 4–5 a - 14
- ❖ 5–6 a - 14
- ❖ 6–7 a - 11

Põhimõtted:

- ❖ Rühma õppe- ja kasvatustöö aluseks on lasteaia tegevus- ja õppekava ning rühma tegevuskava.
- ❖ Õppe- ja kasvatustegevuste läbiviimise kavandamise aluseks on nädalakava.

Seotus waldorfpedagoogikaga:

Rütm: Temaatilised tegevused aastarütmis (rahvakalendri tähtpäevad). Tegevuse aluseks muinasjutt, jutuke - matkime erinevaid töid, tegemisi (tegevus mõtestatud). Võimlemine rütmisalmide alusel. Eurütmiaelementide kasutamine.

Kordamine: tunni alustamine ja lõpetamine liisusalmiga (v.a. koolieelikutel). Tegevused baseeruvad samal muinasjutul u. 1 kuu.

Keskkond ja tervis: Võimalusel looduslike vahendite (n. kastanid, käbid, puuklotsid) kasutamine n. teatejooksudes. Liikumiine looduses+looduse tundmaõppimine (matkad, orienteerumismängud). Oluline õp. enda eeskuju (kaasategemine). Osavõtu olulisuse rõhutamine võrreldes tulemusele orienteeritusega. Tervis-liikumine seose selgitamine lastele.

Mängulisus: Laps õpib kõige paremini läbi mängu. Tegevus toimub muinasjutu- või matkimismänguna.

3. Lapse arengu hindamine

Lapse arengu hindamine toimub lapse arengu eeldatavate tulemuste alusel aasta jooksul jooksvalt. Tagasisidet annan arenguestlusteks.

4. Koostöö lapsevanematega

Toimub eelkõige erinevate spordiürituste organiseerimisel - n. uisutamine Lõunakeskuses, Tartu võimlemispidu, lasteaia spordipäev kevadel. Vajadusel osalen lapsevanemate koosolekul ja võtan osa arenguestlustest.

5. Rühmade tegevused

Kuu	Tegevused	Läbiviija
SEPTEMBER	<p><u>Hommikune takistusrada “Jänesed kapsamaal” lastele koos vanematega. 8. sept.</u></p> <p><u>5-7a laste sügismatk Kiidjärve seene- ja sipelgariiki. 18.sept.</u></p> <p><u>Lasteaia sügisspordipäev “Ploomikesed spordivad” 21.sept.</u></p> <p><u>Koolieelikute orienteerumismäng 22.sept.</u></p> <p><u>Mihklipäevajooks 5(4)-7a lastele</u></p> <p><u>Mihklipäeva rahvalik-sportlik osavuskeskus 29.sept</u></p>	Liikumisõpetaja, abistavad rühmaõpetajad.
OKTOOBER	<p><u>5-7a laste loodusmatk Selli-Sillaotsa matkarajale. 2.okt.</u></p> <p><u>Linnamatk Tamme staadionile, Orienteerumismäng Tammel 5-7a lastele 9. okt.</u></p>	Liikumisõp., abistavad rühmaõpetajad.
NOVEMBER	<p><u>“Kalevi” spordipäev 12. või 19. nov (?).</u></p> <p><u>Uisutamine Lõunakeskuses 5 (4)-7a 16., 23., ja 30. nov.</u></p>	Liikumisõpetaja. Abistavad rühmaõpetajad. Lõunakeskusesse minekul kaasatud lapsevanemad.
DETSEMBER	<p><u>Elistvere loomapargi külastus (võimalusel koos väikese matkaga?) 4. dets.</u></p> <p><u>Uisutamine Lõunakeskuses 5 (4)-7a 1. dets.</u></p>	Liikumisõpetaja. Abistavad TEL-töögrupp ja rühmaõpetajad. Lõunakeskusesse minekul kaasatud lapsevanemad.
JAANUAR	<p><u>Lasteaia talispordipäev 11.01.</u></p>	Liikumisõpetaja. Abistavad rühmaõpetajad.
VEEBRUAR	<p><u>Suusapäev lasteaias koolieelikutele ja 4-6a lastele, kuupäev lahtine.</u></p> <p><u>Uisutamine Lõunakeskuses 5 (4)-7a lastele 5. veebr.</u></p>	Liikumisõpetaja, TEL-töögrupp. Abistavad rühmaõpetajad. Lõunakeskusesse minekul kaasatud lapsevanemad.

	<u>16. veebr. vastlapäeva tähistamine lasteaia koos rahvalik-sportlike mängudega.</u>	
MÄRTS		
APRILL	<u>Südamekuu üritused (terve aprill).</u> <u>Ratsutamine koolieelikutele 2x (kuupäev lahtine).</u> <u>Vibuspordi tutvustamine koolieelikutele (võimalusel, kuupäev lahtine).</u> <u>5-7a loodusmatk Taevaskoja matkarajale 16.apr.</u> <u>Uisutamine Lõunakeskuses 5(4)-7a. Lastele 6., 13., 23., ja 30. apr.</u>	Liikumisõpetaja. Abistavad TEL-töögrupp, rühmaõpetajad. Lõunakeskusesse minekul kaasatud lapsevanemad.
MAI	Lasteaia kevadine spordipäev koos vanematega 4. mai. <u>“Kalevi” spordipäev 13. mail (?).</u> Kooliminevate laste matk Vapramäe matkarajale 21.mail. <u>“Rütmika” võimlemispidu (kuupäev lahtine)</u>	Liikumisõpetaja. Abistavad rühmaõpetajad. Spordipäeva ettevalmistusel ja võimlemispeole minekul kaasatud lapsevanemad.
JUUNI		
AUGUST		