

Tartu Lasteaed Ploomike
MENÜÜ 22.11 – 26.11.2021

ESMASPÄEV

Hommikusöök	Riisipuder moosiga (200/20), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Pirn (PRIA)
Lõunasöök	Aedviljasupp (250), rukkileib (30), piimakissell moosiga (150/20)
Õhtuode	Sõmer tatar hapukoorega (150/30), rukkileib (20), keefir (150) (PRIA)

TEISIPÄEV

Hommikusöök	Odrahelbesupp (200), leib rohelse võidega (30/15)
Vahepala	Värske kurk (PRIA)
Lõunasöök	Pilaff (200), tomati-kurgisalat hapukoorega (30), rukkileib (20), piim (150) (PRIA), banaan (1/2)
Õhtuode	Kodujuust (80), võisepik (5/20), tomatilõik (30) (PRIA), morss (150)

KOLMAPÄEV

Hommikusöök	Hirsipuder võiga (200/5), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Õun (PRIA)
Lõunasöök	Kartuli makaronisupp (250), rukkileib (30), leivakreem vahukoorega (130/20)
Õhtuode	Juurviljasalat (150), leib (20), morss (150)

NELJAPÄEV

Hommikusöök	Rukkihelbesupp (200), sepik pasteediga (20/10)
Vahepala	Nuikapsas (PRIA)
Lõunasöök	Kala Poola kastmes kartulitega (150/80), hiina kapsa-ananassalat (30), rukkileib (20) piim (150) (PRIA), mandariin (1 tk)
Õhtuode	Mannapuder kisselliga (150/100)

REEDE

Hommikusöök	Kaerahelbepuder (200), marjasegu (20), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Porgand (PRIA)
Lõunasöök	Hakklihasupp (250), hapukoor (10), rukkileib (30), piparkoogid (40), mahla jook (150)
Õhtuode	Maisihelbed (40), piim (150)

Piim, keefir, hapupiim – joome koolipiima (PRIA). EL koolipiima pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas piima ja piimatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.

Koolipuuvili ja – juurvili – sööme koolipuu – ja – juurvilja (PRIA). EL koolipuu – ja – juurvilja pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas puu – ja juurviljatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.