

Tartu Lasteaed Ploomike

MENÜÜ 19.04. – 23.04.2020

ESMASPÄEV

Hommikusöök	Riisipuder moosiga (200/20), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Õun (PRIA)
Lõunasöök	Hispaania talupojasupp (250), hapukoor (10), rukkileib (30), kohupiim kisselliga (80/120)
Õhtuode	Omlett (80), võiseplik (5/20), marjatee (150)

TEISIPÄEV

Hommikusöök	Odrahelbesupp (200), sepik kikerherne määrdega(20/10)
Vahepala	Kurk (PRIA)
Lõunasöök	Lõhekaste riisiga (100/150), porgandi- õunasalat (30), piim (150) (PRIA), rukkileib (20), pirn (1/2 tk)
Õhtuode	Odrajahukarask (100), maitsestatamata jogurt (150) (PRIA), marjassegu (20) (PRIA)

KOLMAPÄEV

Hommikusöök	Hirsipuder võiga (200/5), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Kapsas (PRIA)
Lõunasöök	Kartuli- makaronisupp (250), rukkileib (30), banaanikreem (150)
Õhtuode	Mulgipuder hapukoorega (150/30), rukkileib (20), keefir (150) (PRIA)

NELJAPÄEV

Hommikusöök	Rukkihelbesupp (200), sepik munavõiga (20/10)
Vahepala	Tomat (PRIA)
Lõunasöök	Ühepajatoit (250), rukkileib (20), piim (150) (PRIA), banaan (1/2 tk)
Õhtuode	Viineripirukas (80), küpsis (2 tk), tee (150)

REEDE

Hommikusöök	Kaerahelbepuder (200), marjasegu (20) (PRIA), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Pirn (PRIA)
Lõunasöök	Hakliha- läätsesupp (250), rukkileib (30), küpsetis rühmas (80), mahlajook (200)
Õhtuode	Sepik singi ja salatilehega (20/10/7), kama-keefirijook (150)

Piim, keefir, hapupiim – joome koolipiima (PRIA). EL koolipiima pakumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas piima ja piimatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.

Koolipuuviili ja – juurvili – sööme koolipuu – ja – juurvilja (PRIA). EL koolipuu – ja – juurvilja pakumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas puu – ja juurviljatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.