

Tartu Lasteaed Ploomike

MENÜÜ 12.04. - 16.04.2021

ESMASPÄEV- 12. aprill	
Hommikusöök	Riisipiimasupp (200), sepik juustuvõiga (20/10)
Vahepala	Nuikapsas (PRIA)
Lõunasöök	Guljašš kartulitega (100/150), värsked kapsa-porgandisalat (30), rukkileib (20), piim (150) (PRIA), banaan (1/2)
Õhtuode	Põngerjate porgandikeeks (100), mahlajook (150)

TEISIPÄEV- 13. aprill	
Hommikusöök	Odrahelbepuder (200), marjasegu (20) (PRIA), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Õun (PRIA)
Lõunasöök	Lõhe- riisipupp (250), hapukoor (10), rukkileib (30), riivleiva-kohupiimakreem moosiga (130/20)
Õhtuode	Kartulipüree trio (150), tomati- kurgisalat (30), sepik (20), tee (150)

KOLMAPÄEV- 14. aprill	
Hommikusöök	Hirsipiimasupp (200), sepik munavõiga (20/10)
Vahepala	Redis (PRIA)
Lõunasöök	Pikkpoiss kartulitega, valge kaste (80/150/80), punapeedisalat (30), rukkileib (20), piim (150) (PRIA), apelsinilõigud (2 tk)
Õhtuode	Soe küüslauguleib (30), praesai muna ja kaneeliga (30), kama- keefirijook (150)

NELJAPÄEV- 15. aprill	
Hommikusöök	Rukkihelbepuder (200), marjasegu (20) (PRIA) piim (150) (PRIA)
Vahepala	Pirn (PRIA)
Lõunasöök	Hapukapsa borš (250), hapukoor (10), rukkileib (30), kakaokissell moosiga (150/20)
Õhtuode	Tatra- singisalat (150), rukkileib (20), maitsevesi sidruniga (150)

REEDE- 16. aprill	
Hommikusöök	Kaerhelbe piimasupp (200), leib rohelse võidega (30/15)
Vahepala	Paprika (PRIA)
Lõunasöök	Riis, kanakaste köögiviljadega (150/100), hiina kapsa- värsked kurgisalat (30), rukkileib (20), küpsetis rühmas (80), piim (200) (PRIA)
Õhtuode	Keedumuna (1tk), võisepik (5/20), tomatilõik (30), morss (150)

Piim, keefir, hapupiim – joome koolipiima (PRIA). EL koolipiima pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas piima ja piimatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.

Koolipuuvili ja – juurvili – sööme koolipuu – ja – juurvilja (PRIA). EL koolipuu – ja – juurvilja pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaialaste ning kooliõpilaste hulgas puu – ja juurviljatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.